

# CHINA GRÜNTEE

Die Urheimat des Tees ist zweifellos China. Eine alte Legende erzählt, dass im Jahre 2737 v. Chr. der Kaiser Shen Nung die Heilkraft des Tees erfuhr, weil er seinen Kochtopf unter einem Teebaum stehen hatte, in den ein Teeblatt hinein gefallen sein soll. Die angenehme und anregende Wirkung dieses Getränks muss so außergewöhnlich gewesen sein, dass diese Geschichte in fast allen Informationen über Grüntee zu finden ist. Sie beweist aber doch, dass der Grüntee eine lange Tradition hat. Grüner Tee ist etwas Besonderes, und es ist nicht einfach, über die Vielfalt und den Sortenreichtum in kurzen Worten zu berichten. Allein in China gibt es hunderte von verschiedenen Qualitäten und Arten von Grüntee. Ob es die kräftigen Hunnan- und Sichuantees sind, die vor allem im Frühjahr geerntet werden, oder die feinen Sorten aus Zhejiang wie Lung Ching und aus Guangxi der wunderschöne White Downy oder gar die lieblichen, weißen Tees aus Fujian. Es gibt nur eine sichere Methode, zu unterscheiden. Das ist, den Tee zu trinken, um seine spezielle Art kennenzulernen. Probieren geht über studieren... Von Anhui im Norden bis in den Süden China Fujian und Guangdong. So vielfältig wie die Völker in diesem Land, sind seine Tees. Der Grüntee ging seinen Weg von China nach Japan vor allem über den Buddhismus, der den grünen Tee schon im 6. Jahrhundert für Meditationszwecke verwendete. Heute weiß man, dass der grüne Tee über das Zentrale Nervensystem stimulierend auf unser Bewusstsein wirkt.

Die Japaner machten aus dem Grüntee trinken eine Zeremonie und eine stilvolle Form, die sich in der Kunst der Teezeremonie widerspiegelt. Die besten Tees kommen aus der Shizuoka-Provinz und von der Kyushu-Insel. In diesen Anbaugebieten werden die schönsten Gyokuros und First Flush produziert. Feinste Tees kommen vor allem aus dem Warashinagebiet der Provinz Shizuoka und vom Ureshino- und Hishidagebiet auf der Insel Kyushu. Japan produziert ausschließlich Grüntee, mit einer ganz eigenen Art und Güte. Grüner Tee hat in den letzten Jahren für viel Aufmerksamkeit gesorgt. Seine gesundheitlichen Vorteile überwiegen gegenüber dem schwarzen Tee enorm. Es sind 130 verschiedene Wirkstoffe, unter anderem viele Vitamine und Spurenelemente, die genau in dieser Kombination, das besondere Lebensmittel Grüntee ausmachen. Grüntee weckt die Lebensgeister und ist ein Lebensmittel, welches viel Genuss und innere Freude verspricht. Es regt den Geist an und ist förderlich für das allgemeine Wohlbefinden. Reichlich Literatur finden Sie in unserer Bücherecke!



Blick auf Teefelder auf Peach Flower (Pu Tuo) Island